**網絡流行語「社牛」和「社恐」**

「社牛」全稱「社交牛逼症」，**一般用來形容1**那些在社交時不緊張、不害怕、無論和陌生人還是和半生不熟的人，都能自如交談的人，**說白了就是1**「自來熟」。如果你在聚會上看到一個大一新生沒過多久就和大家混熟了，你就可以說「這個新生真是一個社牛！」

**提到**社牛人群，**就不得不說說2**「人類社交天花板」——中國的中老年人，他們有著「連外星人來了都能套上近乎」的超能力！三十多歲的小趙是一個在北京工作生活了十多年的「北漂」。一年前，他六十歲的母親從四川老家來到北京幫他帶孩子。不到兩個月的時間，小趙的媽媽張阿姨就跟小區里的鄰居們混熟了。**無論11**看見誰，都能跟人家聊上幾句，還經常有鄰居請張阿姨去家裡做客，也常有鄰居帶著孩子來小趙家串門兒。小趙特別佩服他媽媽，因為雖然他在這個社區住了十多年，但幾乎從來沒跟鄰居說過話，**更別說3**去串門兒了。張阿姨的超強社交能力，**不僅4**幫她自己很快適應了外地的生活，**而且**幫兒子改善了和鄰居之間的關係。

**事物都是有兩面的5，**有「社牛」就一定有「社恐」。「社恐」是「社交恐懼症」的簡稱，**本來6**是個心理學術語。近些年，「社恐」成為了中國的網絡流行語，幾乎每個人都曾在網絡上用這個詞描述過自己或者別人**。給**自己**貼上**「社恐」**標籤7**的年輕人更習慣獨處，認為自己不擅長與人交往，或者在人多的場合會感到非常尷尬和緊張。

二十八歲的小王是個程序員，經常對著電腦**一**坐**就是**8一天，有時週末還需要加班。吃飯點外賣，買東西快遞送上門，這些習慣都大大減少了他社交的機會。這樣一來，**本來就9**沉默寡言的小王**就更**不習慣和別人交流了。小王的父母看著兒子工作好幾年了還沒談個女朋友，感到非常著急，於是給他介紹了一個姑娘，安排了兩人相親。**結果10**兩個人吃飯看電影的幾個小時里，都是姑娘主動跟小王說話。女孩兒一回家就給小王的家人打電話，說小王是個「悶葫蘆」，實在沒辦法跟他繼續相處下去了。

你呢？你覺得自己是「社牛」還是「社恐」？

本文選自That's Mandarin編寫的文章《[你是你是「社牛」還是「社恐」？](https://duchinese.net/l/oer) (hyperlinked to url)》，

已進行一些小改動。 CC BY-NC-SA 4.0

**重點詞彙、句型釋義**

|  |  |
| --- | --- |
|  | ……一般用來形容……  … is usually used to modify/describe…  ……說白了就是……  put it plainly; in plain language, …means…  (Function: these two expressions are often used to define the meaning of a word) |
|  | 提到……，就不得不說說……。  When mentioning ……, (we) must talk about…… |
|  | ……，更別說/提......了。  …(even)…, let alone doing B  This expression is often used together with S連...都...。  S連…A…都…，更別說/提…B…了。  S even can(not) do A, let alone doing B  E.g., 他連話都沒跟鄰居說過，更別說去鄰居家串門了。  中國的大媽連和陌生人都能套上近乎，更別說和鄰居了。 |
|  | S不仅……，而且……。  not only…, but also…. |
|  | A……。事物都是有兩面的，有A就一定有B。B……  Everything has two sides, if there is A, there must be B. |
|  | …本來…，（但是）現在/後來……。  …is originally…, (but) now/later ……  (Function: to indicate a change over the time) |
|  | A给B貼上（了）C（的）標籤  A label B as C |
|  | 一V就是（+多長時間/多少）  E.g., 他對中文越來越感興趣，一學就是八年。  她最喜歡媽媽做的麵條，一吃就是三碗。  (This expression is very colloquial, emphasize the subject has been doing something for  a long time or have eaten/drank something a lot.) |
|  | S本來就…，…under a certain condition…(就)更…了。  S is already…, S is even…under a certain condition.  E.g., 她本來就很美，穿上這件衣服就更漂亮了。  She's already very beautiful；she's even more beautiful in this dress. |
|  | ……。結果 + negative or surprising result。  As a result, … / It turns out that… |
|  | 無論……，（S）都……。  No matter……  See Lesson 2 句型練習for exercises of this sentence structure. |

**固定搭配**

|  |  |
| --- | --- |
| V | N/NP |
| 改善 + | 關係 / 狀況 / 條件 / 環境 |
| 提高 + | 水準 / 能力 |

**對話 微博**

小何：露西，你最近發微博了嗎？

露西：什麼圍脖呀？你們公司還會給你們發圍脖？但是現在都到夏天了，不用圍脖了吧？

小何：看你想到哪兒去了，我說的是「微博」。

露西：微博是什麼呀？

小何：微博就像你們那兒的推特，每一條微博的字數要在140個字以內。我們很多最新 的消息都是看微博知道的。你可以看朋友的微博，關注名人的微博，也可以寫微博給別人看。

露西：中國人都用微博嗎？

小何：對呀！很多人都用，在微博裡，你可以看到很多最新的消息，還可以學到很多最新

的網絡流行語。如果看到感興趣的人，你也可以關注他。現在不僅是中國人，很多外國朋友也都開始用微博了。

露西：不錯不錯，那我也要試試！

本文選自Du Chinese編寫的文章《[你發微博了嗎?](https://duchinese.net/l/oer)  (hyperlinked to url)》，

已進行一些小改動。 CC BY-NC-SA 4.0