**网络流行语“社牛”和“社恐”**

“社牛”全称“社交牛逼症”，**一般用来形容1**那些在社交时不紧张、不害怕、无论和陌生人还是和半生不熟的人，都能自如交谈的人，**说白了就是1**“自来熟”。如果你在聚会上看到一个大一新生没过多久就和大家混熟了，你就可以说“这个新生真是一个社牛！”

**提到**社牛人群，**就不得不说说2**“人类社交天花板”——中国的中老年人，他们有着“连外星人来了都能套上近乎”的超能力！三十多岁的小赵是一个在北京工作生活了十多年的“北漂”。一年前，他六十岁的母亲从四川老家来到北京帮他带孩子。不到两个月的时间，小赵的妈妈张阿姨就跟小区里的邻居们混熟了。**无论11**看见谁，**都**能跟人家聊上几句，还经常有邻居请张阿姨去家里做客，也常有邻居带着孩子来小赵家串门儿。小赵特别佩服他妈妈，因为虽然他在这个小区住了十多年，但几乎从来没跟邻居说过话，**更别说3**去串门儿**了**。张阿姨的超强社交能力，**不仅4**帮她自己很快适应了外地的生活，**而且**帮儿子改善了和邻居之间的关系。

**事物都是有两面的5，有**“社牛”**就一定有**“社恐”。“社恐”是“社交恐惧症”的简称，**本来6**是个心理学术语。近些年，“社恐”成为了中国的网络流行语，几乎每个人都曾在网络上用这个词描述过自己或者别人。**给**自己**贴上**“社恐”**标签**7的年轻人更习惯独处，认为自己不擅长与人交往，或者在人多的场合会感到非常尴尬和紧张。

二十八岁的小王是个程序员，经常对着电脑**一**坐**就是8**一天，有时周末还需要加班。吃饭点外卖，买东西快递送上门，这些习惯都大大减少了他社交的机会。这样一来，**本来就9**沉默寡言的小王**就更**不习惯和别人交流了。小王的父母看着儿子工作好几年了还没谈个女朋友，感到非常着急，于是给他介绍了一个姑娘，安排了两人相亲。**结果**10两个人吃饭看电影的几个小时里，都是姑娘主动跟小王说话。女孩儿一回家就给小王的家人打电话，说小王是个“闷葫芦”，实在没办法跟他继续相处下去了。

你呢？你觉得自己是“社牛”还是“社恐”？

本文选自That's Mandarin编写的文章《[你是“社牛”还是“社恐”?](https://duchinese.net/l/oer)  (hyperlinked to url)》，

已进行一些小改动。CC BY-NC-SA 4.0

**重点词汇、句型释义**

|  |  |
| --- | --- |
|  | ……一般用来形容……  … is usually used to modify/describe…  ……说白了就是……  put it plainly; in plain language, …means…  (Function: these two expressions are often used to define the meaning of a word) |
|  | 提到……，就不得不说说……。  When mentioning ……, (we) must talk about…… |
|  | ……，更别说/提……了。  …(even)…, let alone doing B  This expression is often used together with S连…都…。  S连…A…都…，更别说/提…B…了。  S even can(not) do A, let alone doing B  E.g., 他连话都没跟邻居说过，更别说去邻居家串门了。  中国的大妈连和陌生人都能套上近乎，更别说和邻居了。 |
|  | S不仅……，而且……。  not only…, but also…. |
|  | A……。事物都是有两面的，有A就一定有B。B……  Everything has two sides, if there is A, there must be B. |
|  | …本来…，（但是）现在/后来……。  …is originally…, (but) now/later ……  (Function: to indicate a change over the time) |
|  | A给B贴上（了）C（的）标签  A label B as C |
|  | 一V就是（+多长时间/多少）  E.g., 他对中文越来越感兴趣，一学就是八年。  她最喜欢妈妈做的面条，一吃就是三碗。  (This expression is very colloquial, emphasize the subject has been doing something for  a long time or have eaten/drank something a lot.) |
|  | S本来就…，…under a certain condition…(就)更…了。  S is already…, S is even…under a certain condition.  例：她本来就很美，穿上这件衣服就更漂亮了。  She's already very beautiful；she's even more beautiful in this dress. |
|  | ……。结果 + negative or surprising result。  As a result, … / It turns out that… |
|  | 无论……，（S）都……。  No matter……  See Lesson 2 句型练习for exercises of this sentence structure. |

**固定搭配**

|  |  |
| --- | --- |
| V | N/NP |
| 改善 + | 关系 / 状况 / 条件 / 环境 |
| 提高 + | 水平 / 能力 |

**对话 微博**

小何：露西，你最近发微博了吗？

露西：什么围脖呀？你们公司还会给你们发围脖？但是现在都到夏天了，不用围脖了吧？

小何：看你想到哪儿去了，我说的是“微博”。

露西：微博是什么呀？

小何：微博就像你们那儿的推特，每一条微博的字数要在140个字以内。我们很多最新的

消息都是看微博知道的。你可以看朋友的微博，关注名人的微博，也可以写微博给

别人看。

露西：中国人都用微博吗？

小何：对呀！很多人都用。在微博里，你可以看到很多最新的消息，还可以学到很多最新

的网络流行语。如果看到感兴趣的人，你也可以关注他。现在不仅是中国人，很多

外国朋友也都开始用微博了。

露西：不错不错，那我也要试试！

本文选自Du Chinese编写的文章《[你发微博了吗?](https://duchinese.net/l/oer) (hyperlinked to url)》，

已进行一些小改动。CC BY-NC-SA 4.0