**第一課 中國飲食 聽力文本及答案**

聽L1 聽力1，然後回答。

|  |  |
| --- | --- |
| A:B: | 你午飯一般吃什麼？我一般吃米飯，然後再搭配一個素菜和一個肉菜，有時候也會喝湯。 |

1. 她的午飯\_\_\_\_\_\_（ ）Choose all that apply

 A有米飯 B有麵食 C 葷素搭配

2. 她午飯一般不喝湯。（ ） True False

聽L1 聽力2，然後回答。

|  |  |
| --- | --- |
| A:B:A: | 你知道在中國，南方人為什麼愛吃辣嗎？不知道，為什麼？因為南方降水比較多，比較潮濕，吃辣的可以幫助人們出汗，這對健康比較好。 |

3. 南方人為什麼愛吃辣？（ ）Choose all that apply

A 南方人不想出汗 B 南方常常下雨 C南方人認為吃辣比較健康

聽L1 聽力3，然後回答。

|  |  |
| --- | --- |
| A:B:A:A:B:A: | 甜甜，你覺得在美國的生活怎麼樣？哎呀，我不習慣美國的飲食。怎麼了？我覺得美國的飲食熱量比較高，油比較大，不太健康。你可以吃沙拉呀，沙拉裡面都是新鮮的蔬菜，很健康。可是我不太習慣吃生的，在中國，蔬菜我們一般都是炒著吃，而且講究葷素搭配，炒菜裡面常常加點肉絲什麼的。例如青椒炒肉、魚香雞絲，這些都是把菜和肉絲放在一起炒，味道特別好，營養也全面。 |

4. 甜甜為什麼不習慣美國的飲食？（ ）Choose all that apply

A. 因為她覺得美國的飲食不太健康。

B. 因為她喜歡吃炒熟的蔬菜，不習慣吃生的。

C. 因為她覺得美國的飲食不講究葷素搭配。

5. 甜甜覺得「青椒炒肉」和「魚香雞絲」這兩道菜有什麼特點？（ ）Choose all that apply

A. 味道都很好

B. 都很健康

C. 都講究葷素搭配

聽L1 聽力4，然後回答。

|  |  |
| --- | --- |
| A:B:A:B: | 我聽說中國北方的飲食口味偏鹹，是因為你們那裡冬季寒冷，新鮮蔬菜少，所以常常用鹽來保存食物，是這樣嗎？沒錯，比如以前到了冬天，我們常常會買很多大白菜，然後每家都自己做酸菜，就是把很多白菜和很多鹽放在一起腌制、發酵一個月左右。一個月後，酸菜就做好了。那怎麼吃呢？直接吃嗎？不會很鹹嗎？我們一般都是炒菜或者燉肉的時候放點酸菜，例如酸菜燉排骨、酸菜炒牛肉，還可以包酸菜餡兒的餃子。 |

生詞：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 醃制 yān zhì | pickled | 排骨 pái gǔ | pork ribs |
| 發酵 fā jiào | ferment | 燉 dùn | stew |
| 酸菜 | 【可在此插入圖片】 | 餡兒 xiàn er | filling，stuffing |

6. 酸菜是用什麼做的？（ ）Choose all that apply

A. 白菜 B. 醋 C. 油 D. 鹽 E. 糖

7. 酸菜可能是什麼味道的？（ ）Choose all that apply

A. 酸的 B. 甜的 C. 苦的 D. 辣的 E. 鹹的

8. 酸菜一般怎麼吃？（ ）Choose all that apply

A. 和肉一起炒著吃 B. 做餃子餡 C. 直接吃

聽L1 聽力5，然後回答。

小美，我是小明，你這兩天好嗎？我已經到廣州了，這裡比北京熱多了，每天都有30多度。廣州的菜很好吃，很多菜都是蒸的，比較清淡，口味也沒有北京的菜那麼鹹，用的油也比較少。廣州人喜歡飲早茶，也就是喝早茶，我原來以為飲早茶就是喝茶，後來才發現飲早茶不僅是喝茶，還包括吃早餐或者早午餐。飲早茶的時候除了喝茶以外，當地人還會點很多東西吃，例如粥、蝦餃、燒麥、荷葉飯等等，每一種都是色香味俱全。這種早餐真是太好吃了！

本文編寫時參考了DuChinese發佈的文章《寫給麗麗的信》

原文連結：https://duchinese.net/lessons/351-a-letter-for-lili

生詞：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 蒸zhēng | steam | 蝦xiā 餃 | 【可在此插入圖片】 |
| 清淡 qīng dàn | (flavor) light | 燒shāo麥 | 【可在此插入圖片】 |
| 粥 zhōu | porridge | 荷hé 葉yè飯 | 【可在此插入圖片】 |

9. 判斷對錯。

1. （ F ）小美和小明都在廣州。
2. （ T ）小明覺得廣州的飲食比北京的清淡。
3. （ T ）飲早茶簡單來說就是一邊喝茶一邊吃早餐。
4. （ T ）小明覺得廣州的早茶色香味俱全。
5. （ F ）很多廣州菜的做法都是蒸的，用的油比較多。

聽L1 聽力6，然後回答。

我是北方人，不過我在南方上的大學。剛到南方的時候，有很多地方我都覺得不太習慣。例如南方氣候潮濕，常常下雨，洗好的衣服可能晾了一兩個星期都沒乾；而在我的家鄉山東，洗好的衣服可能第二天就曬乾了。另外，我很喜歡吃麵食，在家的時候，我們常常吃饅頭、餅、麵條什麼的，而且山東的大饅頭很有名。但是上大學時，我的室友都是南方人，他們差不多頓頓都吃米飯，我也只好跟著他們吃米飯，因為當地也很難買到好吃的麵食。另外，我覺得南方人的飯量都比較小，每頓飯都吃得比較少。可是我的飯量比較大，和同學一起吃飯的時候常常覺得吃不飽，又不好意思再去買。

10. 判斷對錯。

1. （ T ） 「我」是北方人，但是我在南方上的大學。
2. （ T ）剛開始上大學的時候，我不習慣南方的氣候和飲食。
3. （ T ）我的家鄉山東的氣候比較乾燥。
4. （ F ）在家的時候，「我」常常吃米飯。
5. （ T ）「我」覺得南方人很少吃麵食。
6. （ F ）「我」覺得南方人的飯量比北方人大。