**第一课 中国饮食 听力文本及答案**

听L1 听力1，然后回答。

|  |  |
| --- | --- |
| A:B: | 你午饭一般吃什么？我一般吃米饭，然后再搭配一个素菜和一个肉菜，有时候也会喝汤。 |

1. 她的午饭\_\_\_\_\_\_（ ）Choose all that apply

 A有米饭 B有面食 C 荤素搭配

2. 她午饭一般不喝汤。（ ） True False

听L1 听力2，然后回答。

|  |  |
| --- | --- |
| A:B:A: | 你知道在中国，南方人为什么爱吃辣吗？不知道，为什么？因为南方降水比较多，比较潮湿，吃辣的可以帮助人们出汗，这对健康比较好。 |

3. 南方人为什么爱吃辣？（ ）Choose all that apply

A 南方人不想出汗 B 南方常常下雨 C南方人认为吃辣比较健康

听L1 听力3，然后回答。

|  |  |
| --- | --- |
| A:B:A:A:B:A: | 甜甜，你觉得在美国的生活怎么样？哎呀，我不习惯美国的饮食。怎么了？我觉得美国的饮食热量比较高，油比较大，不太健康。你可以吃沙拉呀，沙拉里面都是新鲜的蔬菜，很健康。可是我不太习惯吃生的，在中国，蔬菜我们一般都是炒着吃，而且讲究荤素搭配，炒菜里面常常加点肉丝什么的。例如青椒炒肉、鱼香鸡丝，这些都是把菜和肉丝放在一起炒，味道特别好，营养也全面。 |

4. 甜甜为什么不习惯美国的饮食？（ ）Choose all that apply

A. 因为她觉得美国的饮食不太健康。

B. 因为她喜欢吃炒熟的蔬菜，不习惯吃生的。

C. 因为她觉得美国的饮食不讲究荤素搭配。

5. 甜甜觉得“青椒炒肉”和“鱼香鸡丝”这两道菜有什么特点？（ ）Choose all that apply

A. 味道都很好

B. 都很健康

C. 都讲究荤素搭配

听L1 听力4，然后回答。

|  |  |
| --- | --- |
| A:B:A:B: | 我听说中国北方的饮食口味偏咸，是因为你们那里冬季寒冷，新鲜蔬菜少，所以常常用盐来保存食物，是这样吗？没错，比如以前到了冬天，我们常常会买很多大白菜，然后每家都自己做酸菜，就是把很多白菜和很多盐放在一起腌制、发酵一个月左右。一个月后，酸菜就做好了。那怎么吃呢？直接吃吗？不会很咸吗？我们一般都是炒菜或者炖肉的时候放酸菜，例如酸菜炖排骨、酸菜炒牛肉，还可以包酸菜馅儿的饺子。 |

生词：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 腌制 yān zhì | pickled | 排骨 pái gǔ | pork ribs |
| 发酵 fā jiào | ferment | 炖 dùn | stew |
| 酸菜 | 【可在此插入图片】 | 馅儿 xiàn er | filling，stuffing |

6. 酸菜是用什么做的？（ ）Choose all that apply

A. 白菜 B. 醋 C. 油 D. 盐 E. 糖

7. 酸菜可能是什么味道的？（ ）Choose all that apply

A. 酸的 B. 甜的 C. 苦的 D. 辣的 E. 咸的

8. 酸菜一般怎么吃？（ ）Choose all that apply

A. 和肉一起炒着吃 B. 做饺子馅 C. 直接吃

听L1 听力5，然后回答。

小美，我是小明，你这两天好吗？我已经到广州了，这里比北京热多了，每天都有30多度。广州的菜很好吃，很多菜都是蒸的，比较清淡，口味也没有北京的菜那么咸，用的油也比较少。广州人喜欢饮早茶，也就是喝早茶，我原来以为饮早茶就是喝茶，后来才发现饮早茶不仅是喝茶，还包括吃早餐或者早午餐。饮早茶的时候除了喝茶以外，当地人还会点很多东西吃，例如粥、虾饺、烧麦、荷叶饭等等，每一种都是色香味俱全。这种早餐真是太好吃了！

本文编写时参考了DuChinese发布的文章《写给丽丽的信》

原文链接：https://duchinese.net/lessons/351-a-letter-for-lili

生词：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 蒸zhēng | steam | 虾xiā 饺  | 【可在此插入图片】 |
| 清淡 qīng dàn | (flavor) light | 烧shāo麦 | 【可在此插入图片】 |
| 粥 zhōu | porridge | 荷hé 叶yè饭  | 【可在此插入图片】 |

9. 判断对错。

1. （ F ）小美和小明都在广州。
2. （ T ）小明觉得广州的饮食比北京的清淡。
3. （ T ）饮早茶简单来说就是一边喝茶一边吃早餐。
4. （ T ）小明觉得广州的早茶色香味俱全。
5. （ F ）很多广州菜的做法都是蒸的，用的油比较多。

听L1 听力6，然后回答。

我是北方人，不过我在南方上的大学。刚到南方的时候，有很多地方我都觉得不太习惯。例如南方气候潮湿，常常下雨，洗好的衣服可能晾了一两个星期都没干；而在我的家乡山东，洗好的衣服可能第二天就晒干了。另外，我很喜欢吃面食，在家的时候，我们常常吃馒头、饼、面条什么的，而且山东的大馒头很有名。但是上大学时，我的室友都是南方人，他们差不多顿顿都吃米饭，我也只好跟着他们吃米饭，因为当地也很难买到好吃的面食。另外，我觉得南方人的饭量都比较小，每顿饭都吃得比较少。可是我的饭量比较大，和同学一起吃饭的时候常常觉得吃不饱，又不好意思再去买。

10. 判断对错。

1. （ T ） “我”是北方人，但是我在南方上的大学。
2. （ T ）刚开始上大学的时候，我不习惯南方的气候和饮食。
3. （ T ）我的家乡山东的气候比较干燥。
4. （ F ）在家的时候，“我”常常吃米饭。
5. （ T ）“我”觉得南方人很少吃面食。
6. （ F ）“我”觉得南方人的饭量比北方人大。