# 中国饮食

饮食文化**是**中国文化**很重要的一部分**。中国人吃饭的时候讲究“荤素搭配”，**简单来说就是**肉菜搭配不同的素菜一起吃。这样一顿饭里就不会有太多的油、糖和盐，蔬菜也比较多。这种饮食习惯可以让人在一顿饭里吃到多种食物，**从而**保证营养全面。另外，中国人吃饭的时候常常做几个菜，然后一家人一起吃；所以**即使**有一两道菜的油比较多、热量比较高，平均下来每个人都只吃几口，并不容易长胖。

在中国，不同地方的人由于**受到**当地的气候、特产等**的影响**，饮食习惯也不同。例如，南方常常下雨，气温比较高，适合种水稻，所以南方人常吃米饭。**而**北方降水较少，气温较低，比较适合种小麦，所以北方人更习惯吃面食。这就是中国人常说的“南米北面”。

除了“南米北面”的饮食差异以外，中国各地饮食的口味也不一样。比方说，**受**潮湿气候**的影响**，四川、湖南和湖北等地的人比较能吃辣。沿海的广东和福建等地常吃海鲜，在饮食中讲究“鲜”味。江苏、浙江古时经济发达，当地人更容易吃到糖，所以饮食的口味也偏甜。**而6**北方的山东、辽宁等地冬季寒冷，新鲜蔬菜比较少，因此常常用盐来保存食物，所以饮食的口味也比较咸。**随着**历史**的发展**，不同地区慢慢地形成了不同的菜系；其中最有名的包括川菜、湘菜、粵菜、闽菜、苏菜、浙菜、徽菜和鲁菜，合称“八大菜系”。**无论**哪个菜系，好的中国菜**都**讲究“色香味俱全”。

（本文第一段在编写过程中参考了DuChinese发布的文章《今天我吃素》。

文章链接：<https://duchinese.net/lessons/1980-i-m-vegetarian-today>——教材编者注）

1. 请找出这篇文章的三个关键词。Find 3 key words of this passage.

2. 请把全篇文章分成两个部分，然后用一句话概括每部分的主要内容。Divide the whole passage into two parts, then use one sentence to summarize the main idea of each part.

2. 第二段内容和第三段内容的逻辑关系是什么？What’s the logical relationship between the main ideas of paragraphs 2 and 3?

A. from general to specific B. contrast C. argument and examples