* **प्राथमिक चिकित्सक**

आफ्नो फ्लू खोप लिने बारे जानकारी प्राप्त गर्नका लागि तपाईंको प्राथमिक स्याहार चिकित्सकलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

* **CVS (Target मा अवस्थित छ)**

CVS Caremark ले Anthem CU Health Plans का फार्मेसी सम्बन्धी सुविधाहरूको प्रबन्ध गर्छ। कुनै पनि नेटवर्क फार्मेसीमा आफ्नो फ्लू खोप लिने सदस्यहरूलाई कुनै शुल्क लाग्नेछैन। Caremark.com मा नेटवर्क फार्मेसीका स्थानहरू खोज्नुहोस्। थप जानकारीका लागि [CVS.com/immunizations/flu](https://www.cvs.com/immunizations/flu) मा जानुहोस्।

प्रश्नहरू छन्? CVS Caremark को निर्दिष्ट गरिएको CU Health Plan को ग्राहक स्याहार टोलीलाई **1-888-964-0121** मा सम्पर्क गर्नुहोस्, दिनको 24 सैं घण्टा, हप्ताको सातै दिन, वर्षको 365 दिन उपलब्ध हुन्छन्।

**Boulder स्थान**

2800 Pearl St

Boulder, Co 80301

वाक-इन वा [अपोइन्टमेन्ट निर्धारण गर्नुहोस्](https://www.cvs.com/vaccine?icid=flushot-hero-schedule)।

* **Kaiser**

CU Health Plan – Kaiser का सदस्यहरूले अगष्ट र सेप्टेम्बरमा फ्लू खोपहरू बारे इमेल, प्रत्यक्ष पत्राचार र/वा टेक्स्ट सन्देश प्राप्त गर्नेछन्। सदस्यहरूले फ्लू खोपहरू प्रस्ताव गरिरहेका सबै मेडिकल कार्यालयहरूको सूचीको लागि कुनै पनि समयमा [kp.org/flu](http://kp.org/flu) मा जान वा फ्लू हटलाइनमा फोन गरेर फ्लू खोप आपूर्ति बारे सबैभन्दा नवीनतम जानकारी प्राप्त गर्न सक्नुहुनेछ।

**Boulder स्थान**

Baseline Medical Offices

Kaiser Permanente सुविधा

580 Mohawk Drive

Boulder, CO 80303

अपोइन्टमेन्ट मात्रः अपोइन्टमेन्ट निर्धारण गर्नका लागि kp.org/appointments मा जानुहोस् वा 303-338-4545 मा फोन गर्नुहोस्।