**INFORMACIÓN DE RECURSOS BILINGÜES EN SALUD MENTAL**

Los siguientes programas proveen servicios bilingües de salud mental.

**Servicios para Crisis:**

**Servicios de Crisis de Colorado**

<http://www.serviciosdecrisisencolorado.com/>

Línea de crisis las 24 horas: 1-844-493-TALK (8255)

**Nacional de Prevención de Suicidio**

<https://suicidepreventionlifeline.org/help-yourself/en-espanol/>

Línea de crisis las 24 horas: 1-800-273-8255

**Línea de Crisis de Abuso Sexual – Moverse para terminar con la agresión sexual (MESA)**

(24 Horas) 303-443-7300

**Línea de crisis de abuso doméstico las 24 horas | Refugio Seguro del St. Vrain Valley**

Si necesita ayuda inmediatamente… Si está en peligro, marque el 911.

Si no está en peligro pero necesita ayuda inmediatamente… Refugio Seguro del St. Vrain Valley (Hable a el refugio de St. Vrain Valley) línea de crisis las 24 horas: 303-772-4422

**Recursos Locales:**

**Centro para Persona de la Tercera Edad en la Ciudad de Longmont:**

Servicios bilingües (Inglés / Español) de asesoramiento a corto plazo para jóvenes y familias. Los servicios son gratuitos. Para más información o para programar una cita por favor llame al 303-651-8580.

**Consejeros del centro de Niños, Jóvenes y Familias (Youth Center) en la Ciudad de Longmont:**

Luis Diaz de Sandi

Hilda Zamora Hursh

**Mental Health Partners (Socios de la Salud Mental)**

303-443-8500 (Las llamadas son atendidas entre las 8:00 am a 6:00 pm)

<http://www.mhpcolorado.org/Para-Clientes-y-Familias.aspx>

Socios de Salud Mental, es un centro comunitario integral de salud mental. Proporcionan una amplia gama de programas y servicios a todos los grupos de edad y están en constante colaboración con otras organizaciones para proporcionar el mejor apoyo posible a los clientes en recuperación. Proporcionan servicios para personas que no están documentadas y aceptan seguro de enfermedad (Medicaid=.

**Salud**

303-697-2583

<https://www.saludclinic.org/salud-mental>

Servicios incluyen:

Detección de factores de estrés y condiciones de salud mental.

Apoyo inmediato y/o remisión a otros especialistas

Terapia individual, de grupo y familiar.

Citas médicas compartidas.

Pruebas psicológicas.

Los servicios de salud mental proporcionados durante las visitas médicas se ofrecen a los pacientes sin costo alguno. Los servicios de psicoterapia se ofrecen de acuerdo a una escala de tarifas con base en la capacidad de pago. Aceptan seguro de enfermedad (Medicaid).