

## 设施管理 基础设施和韧性的一部分

# iPhone照片和iMessage备份流程

## 指南：如何在 iOS 上备份照片和信息

本文档提供了在 iOS 设备上使用 iCloud 备份短信以及使用 OneDrive 备份照片/视频的分步说明。

### 开始之前：

为确保备份过程顺利进行，请确认您知道您的 iCloud 密码，如有必要，请重置密码。

## 第一部分：使用 OneDrive 备份照片和视频

### 要求

- 已安装 Microsoft OneDrive 应用
- 工作或学校账号 (identik@colorado.edu)
- 使用 Microsoft Authenticator 进行验证

### 步骤

1. 下载并登录
  - 从 App Store 下载 Microsoft OneDrive。
  - 使用 identik@colorado.edu 登录，然后选择工作或学校 OneDrive。
  - 请输入您的密码并使用身份验证器进行验证。
2. 配置初始设置
  - 当“保持文件更改同步”出现提示时，请选择您的首选选项（推荐：稍后）。
  - 点击个人资料图标打开设置。
3. 启用相机备份
  - 在“设置”中，选择“相机备份”。
  - 选择您的 OneDrive 帐户 (identik@colorado.edu) 。

- 如果需要，请启用“包含视频”功能。
- 照片备份完成后，您可以在电脑上的 OneDrive 或 OneDrive 应用中查看它们。
- 打开应用，选择媒体选项卡

#### 4. 删除手机备份以释放 iCloud 空间

### 访问备份照片

- 打开iPhone上的“设置”。
- 前往用户个人资料页面（您的名字显示在最顶部）。
- 点击 iCloud
- 向下滚动至 iCloud 备份
- 关闭“备份到此 iPhone”
  - 在“所有设备”下选择手机，然后关闭并从 iCloud 中删除。
- 返回 iPhone 设置
- 点击存储
- iCloud 照片
- 关
- 同步此 iPhone
- 这将释放空间，用于您的 iCloud 备份。

## 第二部分：使用 iCloud 备份短信和联系人

### 要求

- 有效的 Apple ID 帐户
- Wi-Fi 连接和足够的 iCloud 存储空间

#### 1. 登录 Apple 帐户

- 打开iPhone上的“设置”。
- 使用您的 Apple ID 登录（推荐：identikey@colorado.edu）。
- 如果您没有 Apple ID：
  - 在电脑上，访问 <https://appleid.apple.com>。
  - 按照提示创建一个新账户。

#### 2. 启用 iCloud 信息功能

- 在“设置”中选择 iCloud。
- 找到“信息”应用，并将“在此 iPhone 上使用”切换为“开启”。

#### 3. 同步消息

- 点击“立即同步”开始将您的信息备份到 iCloud。

前往 iCloud，确保“信息”已开启。

立即同步

联系备用

iCloud, 信息

请确保已开启同步功能

联系人和消息功能已开启

**笔记:**

- 同步过程中请保持设备与 Wi-Fi 连接。
- 请确保您的 iCloud 存储空间足够用于存储信息数据。



员工新闻

FMIT新闻