

सुविधा व्यवस्थापन पूर्वाधार र लचिलोपनको अंश

आईफोन फोटो र iMessage ब्याकअप प्रक्रियाहरू

गाइड: iOS मा फोटो र सन्देशहरूको ब्याकअप लिने

यस कागजातले iCloud प्रयोग गरेर पाठ सन्देशहरू र iOS उपकरणहरूमा OneDrive प्रयोग गरेर फोटो/भिडियोहरू ब्याकअप गर्ने चरण-दर-चरण निर्देशनहरू प्रदान गर्दछ।

सुरु गर्नु अघि:

सहज ब्याकअप प्रक्रिया सुनिश्चित गर्न, तपाईंलाई आफ्नो iCloud पासवर्ड थाहा छ भनी पुष्टि गर्नुहोस् वा आवश्यक परेमा रिसेट गर्नुहोस्।

खण्ड १: OneDrive मार्फत फोटो र भिडियोहरूको ब्याकअप लिनुहोस्

आवश्यकताहरू

- माइक्रोसफ्ट वनड्राइभ एप स्थापना भयो
- काम वा स्कूल खाता (identikkey@colorado.edu)
- प्रमाणीकरणको लागि माइक्रोसफ्ट प्रमाणक

चरणहरू

1. डाउनलोड गर्नुहोस् र साइन इन गर्नुहोस्
 - एप स्टोरबाट माइक्रोसफ्ट वनड्राइभ डाउनलोड गर्नुहोस्।
 - identikkey@colorado.edu प्रयोग गरेर साइन इन गर्नुहोस् र कार्य वा विद्यालय OneDrive चयन गर्नुहोस्।
 - आफ्नो पासवर्ड प्रविष्ट गर्नुहोस् र प्रमाणकसँग प्रमाणित गर्नुहोस्।
2. प्रारम्भिक सेटिङहरू कन्फिगर गर्नुहोस्

- Keep Up with File Changes अन्तर्गत सोध्दा, आफ्नो मनपर्ने विकल्प छान्नुहोस् (सिफारिस गरिएको: पछि)।
 - सेटिङहरू खोल्न प्रोफाइल आइकनमा ट्याप गर्नुहोस्।
3. क्यामेरा ब्याकअप सक्षम गर्नुहोस्
- सेटिङहरूमा, क्यामेरा ब्याकअप चयन गर्नुहोस्।
 - आफ्नो OneDrive खाता (identikkey@colorado.edu) छान्नुहोस्।
 - यदि चाहियो भने भिडियोहरू समावेश गर्नुहोस् सक्षम गर्नुहोस्।
 - तपाईंका तस्बिरहरूको ब्याकअप भइसकेपछि, तिनीहरू तपाईंको कम्प्युटरमा OneDrive वा OneDrive एपमा उपलब्ध हुनेछन्।
 - एप खोल्नुहोस्, मिडिया ट्याब चयन गर्नुहोस्
4. iCloud मा ठाउँ खाली गर्न फोनको ब्याकअप मेटाउनुहोस्

ब्याकअप गरिएका तस्बिरहरू पहुँच गर्दै

- आफ्नो आईफोनमा सेटिङहरू खोल्नुहोस्।
- प्रयोगकर्ता प्रोफाइलमा जानुहोस् (जहाँ तपाईंको नाम सबैभन्दा माथि छ)
- iCloud मा क्लिक गर्नुहोस्
- iCloud ब्याकअप माथि तल स्क्रोल गर्नुहोस्
- "यस आईफोनमा ब्याकअप गर्नुहोस्" बन्द गर्नुहोस्
 - सबै उपकरणहरू अन्तर्गत फोन चयन गर्नुहोस् र iCloud बाट बन्द गर्नुहोस् र मेटाउनुहोस्
- आईफोन सेटिङहरूमा फर्कनुहोस्
- भण्डारणमा क्लिक गर्नुहोस्
- iCloud फोटोहरू
- बन्द गर्नुहोस्
- यो आईफोन सिंक गर्नुहोस्
- यसले तपाईंको iCloud ब्याकअपको लागि ठाउँ खाली गर्नेछ।

खण्ड २: iCloud मार्फत पाठ सन्देश र सम्पर्कहरूको ब्याकअप लिनुहोस्

आवश्यकताहरू

- सक्रिय एप्पल आईडी खाता
- वाइफाई जडान र पर्याप्त iCloud भण्डारण

1. एप्पल खातामा साइन इन गर्नुहोस्
- आफ्नो आईफोनमा सेटिङहरू खोल्नुहोस्।
 - आफ्नो एप्पल आईडी (सिफारिस गरिएको: identikkey@colorado.edu) प्रयोग गरेर साइन इन गर्नुहोस्।
 - यदि तपाईंसँग एप्पल आईडी छैन भने:
 - कम्प्युटरमा, <https://appleid.apple.com> मा जानुहोस्।

- निर्देशनहरू पालना गर्दै नयाँ खाता सिर्जना गर्नुहोस्।
2. सन्देशहरूको लागि iCloud सक्षम गर्नुहोस्
 - सेटिङहरूमा, iCloud चयन गर्नुहोस्।
 - सन्देशहरू पत्ता लगाउनुहोस् र यो आईफोनमा प्रयोग गर्नुहोस् लाई ON मा टगल गर्नुहोस्।
 3. सन्देशहरू सिंक गर्नुहोस्
 - आफ्ना सन्देशहरू iCloud मा ब्याकअप गर्न सुरु गर्न अहिले सिंक गर्नुहोस् मा ट्याप गर्नुहोस्।

iCloud मा जानुहोस्, सन्देशहरू सन्देशहरू सक्रिय छन् भनी सुनिश्चित गर्नुहोस्।

अहिले नै सिङ्क गर्नुहोस्

सम्पर्क ब्याकअप

iCloud, सन्देशहरू

सिंक सक्रिय छ भनी सुनिश्चित गर्नुहोस्

सम्पर्क र सन्देशहरू सक्रिय छन्

नोटहरू:

- सिंक प्रक्रियाको क्रममा आफ्नो उपकरणलाई Wi-Fi मा जडान राख्नुहोस्।
- सन्देश डेटाको लागि पर्याप्त iCloud भण्डारण छ भनी सुनिश्चित गर्नुहोस्।



कर्मचारी समाचार

FMIT समाचार