

¿Qué son y por qué son un inquietud?

Los patógenos transmitidos por la sangre (BBP) son infecciosos. Microorganismos que se encuentran en la sangre y que pueden causar enfermedades humanas. Los patógenos más comunes y peligrosos incluyen el virus de la hepatitis B (HBV), el virus de la hepatitis C (HCV), y el virus de la inmunodeficiencia humana (HIV). Estos los patógenos pueden transmitirse a través de las mucosas membranas, piel rota y por contacto con objetos punzantes contaminados.

Cómo protegerte

- Si hay sangre presente, use las Precauciones Universales y siempre asuma que es infecciosa.
- Siga el procedimiento a continuación para limpiar sangre o fluidos corporales.
- Sepa dónde se encuentra el kit de limpieza de derrames de sangre.
- Vacúnese contra el HBV.

Cómo limpiar la sangre

1. **Póngase equipo de protección personal.** Use guantes, gafas protectoras y mangas largas.
2. **Descontaminar el derrame.** Cubra el área con toallas de papel y vierta lentamente desinfectante sobre las toallas, empapándolas por completo. Deje que las toallas de papel reposen sobre el derrame durante el tiempo de desinfección requerido (consulte las instrucciones en la botella de desinfectante para conocer el tiempo adecuado).
3. **Retire los vidrios rotos u objetos punzantes.** Con unas pinzas, retire los objetos punzantes y colóquelos en un recipiente para objetos punzantes.
4. **Limpiar el derrame.** Retire y deseche las toallas de papel y cualquier otro material en una bolsa de basura y deséchela en un bote de basura normal.
5. **Lávate las manos.** Quítese el PPE y lávese las manos.



¿Qué hacer si estás expuesto?

1. Lave inmediatamente el área expuesta con agua y jabón.
2. Informe el incidente a su supervisor.
3. Busque atención médica para una posible profilaxis post-exposición lo antes posible en un Proveedor Médico Designado (DMP) (consulte a continuación para obtener información sobre los DMP).
4. Complete un informe de lesiones (consulte a continuación el enlace al informe de lesiones).

Recursos

Visite esta página para completar un informe de lesiones:



<https://www.cu.edu/risk/file-claim>

Visite esta página para ver los DMPs:



<https://www.cu.edu/risk/dmp>

Visite esta página para obtener más información sobre BBP:



<https://www.osha.gov/sites/default/files/publications/bbfact01.pdf>